

PLOMO

en productos importados

El plomo es un metal pesado que puede causar graves problemas de salud si se encuentra en el cuerpo. El polvo de plomo proveniente de la pintura descascarada o desprendida es la fuente más común de plomo, pero otros productos también pueden contenerlo.

Algunas especias y medicinas culturales

Muchos productos que contienen plomo tienen un color blanco, amarillo brillante o rojo. Los productos que se venden por peso, como las especias a granel, y los que se compran fuera de los Estados Unidos también suelen tener altos niveles de plomo, entre ellos:

- Canela
- Chiles enteros
- Chile en polvo
- Curry en polvo
- Cúrcuma
- Cilantro
- Insectos secos
- Comino
- Tomillo
- Siete especias
- Clavos de olor
- Semillas de anís
- Azarcon
- Bali Goli
- Kandu
- Pay-loo-ah
- Greta
- Orégano



Algunas piezas de cerámica y alfarería tradicionales

El plomo podría encontrarse en algunos recipientes para almacenar alimentos y utensilios de cocina, entre ellos aquellos que:

- Están hechos a mano y decorados por alguien fuera de los Estados Unidos.
- Proviengan de vendedores ambulantes o de mercados de pulgas.
- Estén viejos, astillados o agrietados.



Algunos cosméticos y polvos ceremoniales

El plomo puede estar presente en algunos cosméticos y polvos ceremoniales, tales como el kohl tradicional hecho a partir de galena, así como el kajal, el kum kum, el sindoor, el surma, el thanaka, el polvo de pooja, el rangoli y el vibuti.

Algunas golosinas

Se ha descubierto que algunas golosinas de todo el mundo contienen plomo, muchas de ellas procedentes de México y Asia.

Algunos amuletos especiales y joyería

Es posible que haya plomo en algunos amuletos especiales y joyería utilizada para:

- Suerte
- Protección
- Religión
- Moda



Cómo mantener saludable a su familia

- Es menos probable que las especias de las grandes tiendas de abarrotes contengan altos niveles de plomo que las de las tiendas internacionales más pequeñas o de los minoristas que operan en la Internet.
- Evite los cosméticos importados.
- Compre únicamente medicamentos producidos en los Estados Unidos.
- Revise las etiquetas de los medicamentos para verificar que cuenten con una etiqueta de seguridad emitida por una agencia estatal o federal.
- Recuerde: la única forma de saber con certeza si su hijo ha estado expuesto al plomo es mediante un análisis de sangre. Si cree que su hijo podría haber estado expuesto al plomo, llame al Departamento de Salud local o al médico de su hijo para programar una prueba de sangre.



msdh.ms.gov/leadfree
601-576-7447
mslpphhp@msdh.ms.gov

