

# DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE MISISÍPI

## **INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO**

### **Protéjase contra la intoxicación por monóxido de carbono después de una emergencia**

*Spanish translation of "Protect Yourself from Carbon Monoxide Poisoning After an Emergency"  
(<http://www.bt.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp>)*

**Nunca use generadores, parrillas, estufas de campamento ni otros aparatos que funcionan con gasolina, gas propano, gas natural o carbón dentro de la casa, el sótano, el garaje, un cámper o inclusive si está afuera pero cerca de una ventana.**

**El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro que, si lo respira, puede causar enfermedad y muerte repentinas.** Cuando ocurren apagones de energía eléctrica durante emergencias como huracanes o tormentas invernales, debe tratar de usar otras fuentes de energía o electricidad para calentarse, refrescarse o cocinar. El monóxido de carbono proveniente de estas fuentes puede acumularse en su hogar, garaje o cámper e intoxicar a las personas y animales que estén adentro.

**Si tiene mucho calor o mucho frío, o si necesita preparar alimentos, no se ponga a usted ni a su familia en peligro - pida ayuda a un amigo o a un albergue de su comunidad. Si es necesario usar una fuente diferente de energía o de electricidad, asegúrese de hacerlo al aire libre y alejado de ventanas abiertas.**

**Cada año, más de 500 personas mueren por intoxicación accidental con monóxido de carbono.** El monóxido de carbono se encuentra en gases de combustión, como los que se producen al usar motores pequeños a gasolina, hornos, generadores, linternas y estufas de gas, o mediante la quema de carbón vegetal y madera. El monóxido de carbono que estas fuentes emiten puede acumularse en espacios cerrados o semicerrados.

Las personas y animales que están en estos espacios cerrados o semicerrados pueden intoxicarse y pueden morir por respirar el monóxido de carbono.

### **Cómo reconocer la intoxicación por monóxido de carbono**

**La exposición al monóxido de carbono puede provocar la pérdida del conocimiento y la muerte.** Los síntomas más comunes de la intoxicación por monóxido de carbono son dolor de cabeza, mareo, debilidad, náusea, vómito, dolor en el pecho y confusión. Las personas que están durmiendo o que han estado tomando bebidas alcohólicas pueden morir de intoxicación por monóxido de carbono incluso antes de que comiencen a presentarse los síntomas. Si piensa que está intoxicado con monóxido de carbono, consulte a un profesional de salud de inmediato.

### **Consejos importantes**

- Nunca use estufas ni hornos de gas para calentar una casa.
- Nunca use una parrilla de carbón, de tipo hibachi, una lámpara de gas o una estufa portátil para acampar dentro de una casa, tienda de campaña o cámper.
- Nunca encienda un generador, una máquina de lavar a presión, ni otros tipos de motores de gasolina dentro de un sótano, garaje o estructura techada aun si las puertas o ventanas están abiertas, a menos que el equipo haya sido instalado profesionalmente y tenga la ventilación adecuada. Mantenga los ventiladores y los escapes de humo limpios, especialmente en lugares donde hay fuertes vientos. La basura levantada por el aire puede llegar a obstruir las líneas de ventilación.
- Nunca encienda el motor de un vehículo, un generador, una máquina de lavar a presión ni otros tipos de motores de gasolina al aire libre cerca de ventanas o puerta abiertas porque los gases de escape pueden entrar en los espacios cerrados.
- Nunca deje en marcha el motor de un vehículo estacionado en un lugar cerrado o parcialmente cerrado como, por ejemplo, un garaje cerrado.

"Recommendations from the Centers for Disease Control and Prevention"

**MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH**

**www.HealthyMs.com**

**1-866-HLTHY4U 1-866-458-4948**

