



**Wash your hands often  
for 20 seconds**

**Can't wash? Use alcohol-based hand sanitizer**

**Cover coughs and sneezes**



**Stay home when you're sick**

**¡Detenga los gérmenes, manténgase saludable!**

**Lávese las manos frecuentemente por 20 segundos  
Use gel a base de alcohol, si no se puede lavar las manos  
Cubra su boca al toser y estornudar  
Quédese en casa cuando esté enfermo**

