



# Are You Having a Baby

and considering traveling to the Caribbean, Central America, Mexico or South America?

## You need to know about the Zika virus

Because of the serious potential to impact an unborn baby, pregnant women should not travel to areas where Zika virus transmission is ongoing.

Zika virus is transmitted through the bite of an infected mosquito. While the illness it causes is usually mild, the virus can be dangerous to your baby.

**Zika may also be sexually transmitted. If you're expecting, and have a male partner who lives in or has traveled to a Zika-affected region recently, talk to your health care provider before having sex, and use a condom for the duration of your pregnancy.**

If you are pregnant and have traveled to an affected area, see your health care provider, whether or not you've experienced any symptoms of the virus.

For more information visit [HealthyMS.com/zika](https://HealthyMS.com/zika)



MISSISSIPPI  
STATE DEPARTMENT OF HEALTH





**¿Va usted a tener un bebe**  
y pensando en viajar al Caribe, Centro América,  
México o Sur América?

## **Usted necesita saber acerca del virus del Zika**

Las mujeres embarazadas no deberían viajar a áreas donde la transmisión del virus del Zika está activa debido a las serias consecuencias que el virus del Zika puede tener para el feto.

El virus del Zika es transmitido a través de la picadura de un mosquito infectado.

Mientras que la enfermedad que causa es generalmente leve, el virus del Zika puede ser peligroso para su bebe.

**Zika puede ser transmitido sexualmente. Si usted está embarazada y tiene un compañero que ha viajado o que viva en una región afectada por el Zika, hable con su proveedor de servicios de salud antes de tener relaciones sexuales y use condón durante su embarazo**

Si usted está embarazada y ha viajado a un área afectada visite su proveedor de servicios de salud, aunque usted no haya sentido ningún síntoma del virus.

Para obtener más información visite  
[HealthyMS.com/zika](http://HealthyMS.com/zika)



MISSISSIPPI  
STATE DEPARTMENT OF HEALTH