

Regurgitación

¿Es normal?

La regurgitación es común en bebés saludables. Durante sus primeros tres meses, aproximadamente la mitad de todos los bebés experimentan la devolución de su contenido estomacal al esófago, una afección conocida como reflujo gastroesofágico, reflujo infantil o reflujo ácido infantil.

Muchos bebés regurgitan después de comer. La mayoría de regurgitaciones no son un problema real; solo es algo sucio. Algunos bebés regurgitarán toda una alimentación sin dificultad. Otros solo regurgitan pequeñas cantidades. La mayoría de los bebés superan esta fase en el momento en que aprenden a sentarse.



¿Cuál es la diferencia entre regurgitar y vomitar?

Regurgitar es el flujo fácil del contenido estomacal de un bebé a través de su boca, posiblemente con un eructo. El vómito se produce cuando el flujo se dispara hacia fuera en lugar de gotear por la boca.

El vómito, a diferencia de la regurgitación, ocurre cuando un bebé expulsa con fuerza el contenido de su estómago. Los vómitos frecuentes pueden ser una señal de una enfermedad más grave. Si esto sucede, lleve a su bebé a su médico tan pronto como pueda.

Causas de la regurgitación

- Aire atrapado por eructar.
- Tragar aire adicional debido al llanto excesivo.
- Sobrealimentación.
- Demasiado movimiento durante una alimentación.
- Acostar al bebé después de alimentarlo.

Cosas que puede hacer:

- Haga eructar al bebé con frecuencia durante la alimentación.
- Nunca fuerce a un bebé a comer más de lo que desee.
- Evite demasiado movimiento o juego durante una alimentación.
- Alimente a su bebé en una posición parcialmente vertical.
- Sostenga o coloque al bebé en una posición semivertical durante al menos 15 minutos después de una alimentación.



Llame a su médico de inmediato si...

- El bebé vomita grandes cantidades con frecuencia y durante todo el día.
- El bebé tiene fiebre u otra enfermedad.
- El bebé no aumenta de peso lo suficiente.
- El vómito tiene sangre o mucosidad.

Manejo del cólico

Nadie sabe exactamente qué causa el cólico, pero hay algunos síntomas comunes asociados a este. El síntoma más común del cólico son episodios frecuentes y repetidos de llanto excesivo. Estos episodios de llanto pueden durar largos períodos de tiempo y generalmente ocurren aproximadamente a la misma hora todos los días, al final de la tarde o temprano al anochecer. Sin embargo, pueden tener lugar en cualquier momento durante el día. Otros síntomas de cólico pueden incluir irritabilidad, problemas para dormir o fuertes dolores por gases. Si su bebé está experimentando síntomas de cólico o problemas de alimentación, debe hablar con el médico de su bebé.

Consejos para controlar los síntomas de cólico:

Siga en movimiento.

Sostenga a su bebé cerca de usted y dé un paseo o empuje al bebé en un cochecito. Otra técnica es poner a su bebé en su asiento para automóvil y dar un paseo. El movimiento y el zumbido del motor pueden funcionar.

Balanceo todo el día

A veces, al aplicar una presión suave sobre el estómago de un bebé puede ayudar. Trate de sostener a su bebé con el estómago hacia abajo, sobre su regazo o brazo, luego balancéese lenta y suavemente.

Masajee a su bebé

Acueste a su bebé sobre su abdomen encima de su regazo y masajee su espalda después de alimentarlo.

Abríguelo

A veces, el movimiento de los brazos y piernas del propio bebé puede alterarlo. Trate de envolver a su bebé de forma segura en una manta ligera, sosteniendo al bebé cerca y balancéese suavemente. Abrigar se asemeja a lo que era para su bebé dentro del útero y le consuela.

Haga algo de ruido blanco

Intente poner "ruido blanco" para crear un sonido de fondo constante que podría calmar a su bebé. El ruido blanco se describe mejor como un sonido zumbante y constante. Algunos ejemplos de ruido blanco incluyen la estática de la televisión o el sonido de un ventilador, lavavajillas o aspiradora en funcionamiento.

Intente alimentar

Hasta que establezca un horario regular de alimentación, es posible que su bebé tenga hambre cuando usted no lo espere. Ofrezca a su bebé una alimentación. Si es claro que su bebé no tiene mucha hambre, intente darle un chupete en su lugar. A veces el movimiento sencillo de succión puede ser suficiente para calmar a un bebé.

De acuerdo con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas en materia de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones participantes o administradoras de programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad o represalias debido a actividades anteriores de derechos civiles en cualquier programa o actividad realizado o financiado por el USDA.

Las personas con discapacidad que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información de los programas (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia estatal o local donde solicitaron beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Adicionalmente, la información de los programas puede estar disponible en otros idiomas distintos al inglés.

Para presentar una queja por discriminación en programas, diligencie el formulario de quejas por discriminación en programas del USDA (AD-3027), que se encuentra en línea en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA y facilite allí toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas, llame a (866) 632-9992. Envíe su formulario diligenciado o carta al USDA así:

(1) Correspondencia:

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles
1400 Independence Avenue, SW,
Washington, D.C. 20250-9410

(2.) Fax: 202-690-7442 o

(3.) Correo electrónico: program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.



MISSISSIPPI
STATE DEPARTMENT OF HEALTH