

# Salud Dental Temprana: Nacimiento a los 3 años



## ¿Cómo puedo ayudar a mi bebe durante la dentición?

Dé un trapo congelado o juguetes para dentición fríos para que muerda para poder aliviar el dolor. Algunos padres han descubierto que tallar las encías con un dedo limpio puede aliviar al bebé. Su hijo puede experimentar salivación excesiva, molestias, pérdida del apetito y/o no podrá dormir bien. Estas respuestas son naturales. La dentición no causa fiebre ni diarrea, así que usted deberá reportar estos síntomas al doctor de su hijo. Si cualquier cosa parece inusual, llame al doctor o dentista de su hijo.

## ¿Cuándo debo de llevar a mi bebé a su primer chequeo dental?

La Academia Americana de Odontología Pediátrica y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que un niño(a) deberá tener su primer visita dental al primer año de edad.

## Cinco pasos para la buena salud oral:

1. Cuando el primer diente aparezca, cepille los dientes dos veces al día usando un poco pasta dental con flúor en un cepillo dental con cerdas suaves.
2. Usar una pasta dental con flúor previene caries. Para los niños(as) menores de dos años, use muy poco pasta dental. Para niños(as) entre dos y seis años, use un poco de pasta dental, del tamaño de un chicharo.
3. Si es necesario que duerma a su hijo(a) con una mamila o biberón, únicamente deberá contener agua para prevenir caries.
4. Hable con el doctor de su hijo o dentista sobre la posibilidad de tratamientos de barniz de flúor.
5. Lleve a su hijo(a) al dentista para su primer chequeo dental cuando cumpla un año.

Mississippi Departamento de Salud  
[http://msdh.ms.gov/msdhsite/\\_static/41,0,151.html](http://msdh.ms.gov/msdhsite/_static/41,0,151.html)



Mississippi Departamento de Salud  
La Oficina de Salud de la Mujer  
Teléfono: (601) 576-7856  
Facsímil : (601) 576-7490



MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH



*¿Por qué son importantes los dientes de leche?*

*¿Cuándo comienzan a aparecer los dientes?*

*¿Cuándo debo iniciar a cepillar los dientes de mi hijo(a)?*

*¿Cuándo debo iniciar a usar pasta dental con flúor para cepillar los dientes de mi hijo(a)?*

*¿Es necesario que me hijo(a) tenga aplicaciones de barniz de flúor?*

*¿Pongo a dormir a mi bebé con un biberón?*

*¿Cuándo debo dejar de darle biberón a mi bebé?*

*¿Cómo puedo ayudar a mi bebe durante la dentición?*

*¿Cuándo debo de llevar a mi bebé a su primer chequeo dental?*

Este documento fue escrito, producido y utilizado con el permiso de la Sección de Salud Oral, de la División de Salud Pública, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte.



**Paso a Paso para  
la Salud Dental Temprana**

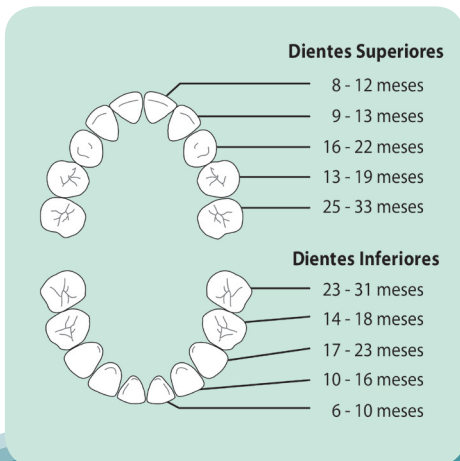
## ¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Los padres desempeñan el rol más importante en el cuidado de los dientes de sus hijos(as). Los dientes de leche son una parte importante del desarrollo de su hijo(a). Su hijo(a) necesita sus dientes para estar fuerte y saludable para poder aprender a hablar claramente, masticar alimentos, guardar espacio para los dientes permanentes y para tener una hermosa sonrisa y confianza.



## ¿Cuándo comienzan a aparecer los dientes?

Cuando su bebé tiene aproximadamente seis meses los dientes frontales iniciarán a aparecer. A la edad de 3 años, la mayoría de los niños tendrán todos los 20 dientes de leche. La tabla a continuación demuestra la edad promedio y el orden en que los dientes de leche aparecerán.



## ¿Cuándo debo iniciar a cepillar los dientes de mi hijo(a)?

Cuando los dientes inicien a aparecer, comience usando un cepillo de dientes para bebés con cerdas suaves y use un poco de pasta dental con flúor. Los padres deberán cepillar los dientes del bebé dos veces al día para remover placa (una capa transparente y pegajosa en los dientes) que puede causar caries.

## ¿Cuándo debo iniciar a usar pasta dental con flúor para cepillar los dientes de mi hijo(a)?

Inicie usando una pasta dental con flúor cuando aparezca el primer diente. El flúor protege los dientes de las caries. Para niños menores de dos años, use muy poco pasta de dientes en el cepillo dental. Para menores de dos a seis años de edad, use una pequeña cantidad de pasta dental, del tamaño de un chícharo.



Muy poca cantidad



Cantidad del tamaño de un chícharo

## ¿Es necesario que mi hijo(a) tenga aplicaciones de barniz de flúor?

El barniz de flúor ayuda a reducir las caries para el niño con alto riesgo de caries. El barniz de flúor no es necesario para todos los niños. Una vez que los dientes de su hijo(a) comiencen a aparecer, hable con el doctor o dentista de su hijo(a) para ver si ellos recomiendan el barniz de flúor para su hijo(a).



## ¿Pongo a dormir a mi bebé con un biberón?

No. Dormir a su bebé con un biberón lleno de leche, jugo u otro líquido dulce puede ocasionar caries. Si usted debe dormir a su bebé con una mamila, llene el biberón con agua. Usted puede usar un chupón en vez de biberón.

## ¿Cuándo debo dejar de darle biberón a mi bebé?

Empiece dando una taza a su hijo cuando él o ella cumpla seis meses aproximadamente y deje de darle el biberón entre los 12 y 15 meses. Las tasetas entrenadoras pueden ser usadas como transición entre el biberón (mamila) a la taza. Consiga una taza entrenadora sin válvula que tenga una tapa con una boquilla. Para ayudar a reducir los derrames, encuentre una taza que sea auto-correctora.

